

マザーズコーチングスクール  
mother's coaching school



子供の自己肯定感を高めるために  
お母さんのコミュニケーション能力を高めるスクール



受講生の感想

《お母さんの変化》

- 自分を褒められるようになった
- 叱る回数が減り、イライラが減った
- 子どもとの会話が楽しくなった
- 周りのお母さんにも教えたい

《子供の変化》

- 自分で決められるようになった
- 自信が持てるようになった
- 諦めにくくなった
- 本音で話してくれるようになった



未来ある子どものために...



## お母さんのためのコミュニケーションスクール



### 《信頼関係を築くコミュニケーションチェック》

- 「早くして」とよく言っている
- 褒める時は「すごいね!」「頑張ったね!」が定番
- 親の言うことをよく聞く子を見ると「良い子だなあ～」と思う
- 人の子供と比較して我が子を見てしまう事がある
- 「あなたは優しい子」「強い子」と、よく言っている
- 自分が辛かった経験を子供にはさせたくないと強く思う
- 「なんでそんな事したの?」など「なんで?」をよく使う

3つ以上チェックがついてしまったら  
もしかしたら危険信号かも☆

basic

### ベーシック講座

- ・子育てのゴールとは?
- ・親の役割とは?
- ・ストレスの原因は何?



7700円/2時間～  
(テキスト代込み)

advance

### アドバンス講座

- ・子育てNGワード
- ・自己肯定感を育てる関わり方
- ・愛情が伝わる褒め方



8800円/2時間～  
ディプロマ発行

teacher

### 認定講師トレーニング

- ・マザーズコーチングの講座  
が開講できる  
認定ティーチャー資格取得



トレーニング/3時間



講座担当 高城直美

元小児科看護師、子育ての相談歴20年以上あり、不登校支援や、幼児教育現場で職員向けにコーチング研修を行なっています。セッション実績2100時間以上。MCS認定マザーズティーチャー/TCS認定コーチ

経歴など

平成11年～29年 松山赤十字病院勤務  
 平成30年～ heart labo 代表  
 平成31年4月～ 愛媛県立宇和島南中等教育学校SLA  
 令和2年2月～ ミライ∞ラボ project manager



お申込み・お問い合わせ先

未来創造自立型 個別学習塾STADY BASE ミライ∞ラボ  
連絡先 089-904-6487