

## 【これまで講座を受講された経営者さんの感想】



● 渋谷英嗣 45歳（和歌山県） 3期 名古屋講座受講

株式会社オレンジライフ 取締役

業種:葬儀行、カフェ事業、飲食事業、供養こど、「仏壇、光墓、海洋骨」  
グリーンケア事業「財団法人京都グリーンケア協会」、葬祭業者コンサルタント事業。

養成講座の感想を一言で言うのならば「愛＝愛おいしい」といえるでしょうか。

愛＝I、自分の成長に8ヶ月を駆け抜けた感じがします。自分を見つめ、自分を愛し、癒す力を養ってこそ本物の「カンセリング・マインドを持った愛のあるリーダー」に成長できると確信しました。

寄り添い、愛を与え、見守る。21世紀に必要な自らの女性性を統合した「フェミニンリーダーシップ」とはどういうものか男性のリーダーにも学べるものがたくさんある講座です。

カウンセラーやセラピストを目指す人だけでなく、会社経営をされている方にも是非この講座に参加してみることをお勧めします。この講座を通じて自分の在り方、リーダーとしての質を見つめ、社員と愛を持って向き合う事ができれば、きっといい経営が出来ると思っています。愛のあるいい会社を創っていけると思います。全ては「人」、そのことに気付かせてくれるのが、この講座だと感じました。

あけみちゃんの養成講座は、社員や目の前の人のお話を聴く事、感じる事、社員と心でつながることに凄く役立っているし、自分がどうあるべきか、どう有りたいのか等、生きることの楽しさを学んだ時間だったと思います。

愛を学び、つながる力を学べたからこそ、生き別れになっていて二度と会うことはないと思っていた母に40年ぶりに逢いにいく勇気もいただいたのです。これからも目の前の方に、誠実に愛をプレゼントできる優しい自分でいたいと思います。

また、この講座では、愛の実力だけでなく、「意志の力」、つまり「このいのち何の為に使うのか?」「自分の志は何なのか?」—そんな問いに向き合いながら、身体で感じた8ヶ月でもありました。

この講座は、自分の天命、使命にも気づかされ、自分と人との深いつながりをつくることの大切さを学び、私にとってはまさに人生のパラダイムシフトでした。これからも、自分の身体が喜びワクワクするような時空(LIFE)を楽しみたいと感じています。講座で出逢った全ての方に感謝です。



● 井上政一良 50代（岡山県） 2期 京都講座受講

株式会社 三晃 代表取締役

私の8か月の始まりは、2008年10月、岡山ワークでの明美ちゃんとの出会いがあったからです。

そこで私自身の過去からの体験でいろいろと苦しみを引っ張っていた事が解り、それをスッキリしたいなどと思った事と。もう一つは講座で勉強をして社員さん達が困っていたり、何か社員さんが変だな、おかしいなど些細の信号を発した時に、それを見逃さず、キャッチ出来たらいいなど思ったことです。もちろん家族が発信する、異変も素早く感じる事も考えての事です。

そのような目的を持ち、この養成講座に参加しました。

そして、理性の塊の人や頭がカチカチの経営者の人達には取っておきの手法もありました。

その経験をやる事で自分の囚われていた事を捨てる事ができ心にスペースができ、スペースが出来る事により余裕が出て来ました。余裕が出来る事で心が穏やかになり、何かを感じる事に敏感になり、この講座が進む事で本来自分の持っている、本当の私にも出会う事ができました。

そのような経験、体験で学んだことは、深い所にいる自分と出会い過去のトラウマを払拭して心を開く事で、愛をもって人と接することが出来、愛を与える事もでき、それぞれの人の可能性が見えてきたり感じる事が出来た事です。そして、何よりも、自分自身を愛する事を気づきました。

この講座は、感性が豊かになるので、時代の変化に機敏に対応していかなければいけない経営者、ビジネスマンにも大変学びが大きい講座だと思います。



●鈴木 敬二 50代 (岡山県) 2期京都・3期名古屋講座受講

レストラン・バー ネバダクラブ 経営

あけみちゃんカウンセリング養成講座の学びを会社で使いたいと思いませんか？  
見えないもの社風や人間関係を改善できると思います。

コミュニケーションや業務で行き詰っている社員さんを救えるスキルを学ばれてはいかがでしょう？  
人材育成のコツは、社員さん自らが、問題解決に向かわせることです。経営者の皆様は、勿論  
部下の方達のお話をじっくりと聴かれています。しかし、最後の最後まで聴くという  
ことは出来ていますか？

聴けば聴くほどにジャッジが入らないでしょうか。よく陥るのは、相手の問題を所有してしまうことです。解決を考えてらっしゃらないで  
しょうか。コーチングを学んでいましたが、どうしても、ジャッジが入り最後の最後には、問題を解決しようとしてしまう癖から抜けられず  
にいましたが、受講を重ねるたびにジャッジが入らず聴くという姿勢が出来上がりました。

最後の最後まで聴く、寄り添うことができるだけで、相手の状況がかわりだします。  
相手は自己重要感が増し、信頼関係が深く成り、最大限の努力を惜しまなくなります。  
社員さんにとって強い味方が社長さんであるならば最高の職場と言えないでしょうか。

その他にも、あけみちゃん全てを出し惜しみ無く学ばせていただけ、大きな力を身につけるでしょう。  
強い組織づくりに一助として、学ばれてはいかがでしょう。



●小西 康弘 40代 (奈良県) 2期京都・3期名古屋講座受講

医師・やまとクリニック 院長

院長ブログ 「統合医療情報局」(<http://ameblo.jp/sna10826/>) 主催

**あけみちゃんの「カウンセラー&セラピスト養成講座」を推薦します**

私は、現在奈良で内科のクリニックを開業しています。  
あけみちゃんの「カウンセラー&セラピスト養成講座」に第2、3期に参加しました。

「セラピスト」とか「カウンセラー」という言葉を聞くと、「自分には関係ない」と思われる人も多いのではないのでしょうか。  
私だって別にカウンセラーになりたいくて「養成講座」に参加したわけではありません。「今の現実がもし、自分自身が創り  
出しているものだとすれば、今のこの時期に自分自身を見つめなおしてみたい」という気持ちからでした。

考えてみれば私たち「男性」というものは、因果な「性」だと思います。家族や会社を愛すれば愛するほど、どんどんと  
自分が背負っているものが多い、俺はみんなのためを思って、こんなにも重い荷物を背負っているのだぞ」とどんな  
に心の奥で叫んでも誰も分かってくれません。一所懸命に生きようとするほど、周りとの「疎外感」を感じることも  
多いのではないのでしょうか。そして、「誰も分かってくれない」周りの人たちや周りの環境を責めてばかりいます。

しかし、本当はそのような現実を創り出している「原因」は、自分が思うとおりに変えることの出来る「領域」にあるとしたら、  
周りの人たちや環境を責める必要がなくなります。その答えは、私たちの心の中「潜在意識」と言われる領域にあるの  
です。

あけみちゃんの「養成講座」はこのような、「自分自身を見つめたい」とか、「今のこの辛い現実を変えたい」と思っ  
ておられる方に多くの気づきをもたらしてくれるでしょう。私自身、養成講座を卒業してから、自分の本当にワクワクとして  
やりたいと思う事が鮮明になり、どんどんと行動に移していくことが出来るようになりました。



●鈴木誠一 50代（愛媛県） 3期名古屋講座受講

有限会社 エンジェルファミリー 代表取締役

カウンセリングの知識の無いまま、参加させて頂きました。もちろん講座の仲間達が話している専門用語も全然わからないままのスタートでした。8ヶ月たった今でも勉強不足で専門用語は良くわかりません。それなのに月に一回（2日間）のこの養成講座が楽しみでしかたなかったのは、何故でしょうか。

素晴らしい仲間達とのこの講座、もっとうっと続けば良いのになあ〜と感じています。私がこの講座に参加したのは、カウンセリングを学ぼうとしたわけではありません。ただ参加したかった。それだけです。

でも、自分の気持ちに素直に行動させて頂いたお陰様で、現在の自分自身の課題に気付かせて頂き、また解決方法も、教えて頂くことができました。その上、まわりの方々への関わりや、援助の在り方についても、学ばせて頂く良い機会となったことは、これからの私にとって、本当に良かったと感謝しています。

「ジャッジしない。」ということの大切さ。社風がそうなれば、すべての人がいきいきと仕事ができ、多くの方々のために、また自分自身のために、命を燃やしてゆくことができる。

「いがみ合い指摘し合えば地獄になる。助け合い協力し合えば天国になる。」

会社経営にとって、人とのコミュニケーションの重要性を、今更ながらに教えて頂きました。学ばせて頂いたことを、明美ちゃんに言って頂いたように、実践あるのみと肝に銘じています。8ヶ月一緒に学ばせていただいたことを、仲間達と、明美ちゃんに深く感謝させていただきます。ありがとう御座いました。また、宇宙の素晴らしさと凄さを、教えていただきました。

これからも学び続けますので、宜しくお願い致します。

【現在、4期東京講座受講中の経営者さんの感想】



●神橋和弘 30代（東京都） 4期東京講座 受講中

株式会社 エコハウス 代表取締役

業種:感動リフォーム創造業

経営理念:『共に創り出す喜び ~私たちは感動リフォーム、感動経営を創造します~』

経営目的:『いのちの輝き ~魂の奥底から湧き出てくる内なる輝き、すべてはひとつONENESSの感覚~』

経営VISION:『新しいECOの文化を創る』

私は、リフォームの会社を経営しています。

「経営者がセラピスト養成講座を受講するのって変かなあ?」

正直、心の底はぜひ、受講してみたいなあと思いつつも、自分にはそういうためらいが少なからずありました。

受講してみたいと思ったのは、あけみちゃんのワークに参加して、素晴らしい体験があり、現実にも大きな変化が起きてきていたからです。そして、私の尊敬する師匠がカウンセラーの資格をもっていること、顧客満足度日本一の会社の人財育成担当の人が、かつてカウンセラーの勉強をしたとセミナーで耳にしたことが、決断を後押ししてくれました。

最近、流行りのNLP(神経言語プログラミング)は、もともと、3人の名セラピストのコミュニケーションをモデリングしたものです。卓越したコミュニケーションや人財育成力を身に付けるうえで、セラピストの能力を習得することは有用であるという判断にいたりました。

現在、セラピスト養成講座、全8講の5講までを受けた段階ですが、今まで数多くの研修を受けてきた中でも、本当に素晴らしい効果があると実感しています。このセラピスト養成講座は、月に2日の研修と、受講生同志で行うセラピーの自主トレで構成されており、見て聞いて体験して覚えたことと、自分でやってみる相乗効果で、とてもよく身に付きます。

クライアント・ロールでは、自分自身が無意識に抱えてきた、根源的なとらわれを解消し、魂の奥底から自然と湧き出てくる内なる輝きが、どんどん引き出されていきます。経営理念や経営目的、VISIONやミッションも大切なのですが、「エネルギー」が変わるって、それ以上に大きなことなんだなあと思いつつも、度々、そんな声をいただけるのも嬉しいことです。

また、セラピスト・ロールでは、どんな人も救えるんだ、育成できるんだという、とてつもない自信ができました。どんなに人生がうまくいかず、周りに悪影響を与える人も、その人の生きてきた背景に共感していくこと。やがて悩みは転換し、最大のギフトへと変容していく。「どんな人にも無限の可能性があり、自分はその扉を開くことができる。」人間観が変わり、世界が広がっていく感覚があります。

私は経営者です。本職のセラピストではありません。しかしながら、社員さん全員と、そして自分自身とも、「いのちの輝き」に繋がっている。「天分・天命」に繋がっている。自分らしい「エネルギー」で生きている。このことで、人生が、会社が次のステージへ、どんどん前に進んでいく。セラピーをきっかけに、すべてが繋がって進んでいく。

今、ラスト8講まで、どんな進化があるのか、とてもワクワクしています。セラピスト養成講座は、素晴らしい多くの仲間との出会い、素晴らしい新たな自分自身との出会い、ワークの楽しさ、本当に多くを与えてくれます。その中で、今、自分が一番の実感としてつかんでいること。それは、「現実には最大のセラピスト」ということなのかもしれません。



●佐藤 正純 40代（栃木県） 4期東京講座受講中

保険代理店 経営

(株)マルブンの社長眞鍋氏の一言から岡部明美さんの存在を知り、半強制的に岡部さんのワークに参加。ワークで、気が付いた事は「自分を苦しめているのは、自分自身」と言う事。

保険代理店を経営していて色々な社長様とも出会います。社長はトップで孤独で悩みが多い。そんな人達の心を少しでも軽くできたらと思い、今回カウンセリング養成講座を受講しました。

現在も受講中ですが、この講座で学んだことをお客様や社長に話すと、本当に喜んでくれて皆さん「そういう考え方を初めて知った」と言い、心が楽になったと話してくれます。

この養成講座は学校では教えてくれない事を教えてくれる、社会勉強だと思います。

今混沌とし一生懸命頑張っても報われない時代。だからこそ、この養成講座が必要だと思います。

人の原動力は「心」だからこそ。



●宇都宮 秀雄 60代（東京都） 4期東京講座受講中

宇都宮工業株式会社 代表取締役

日頃、一所懸命業務に励んでる社員さん

幼少期の頃、そして成長期の頃、知らず知らずの内に

受けていた心の傷、そして言葉の暴力による心の囚われ

障害となり行動に大きな壁を作り、本来もって生まれた

豊かな心を表現できずに苦しんでいる

そんな社員さんの心の傷をケアして

元気で明るく楽しく笑顔で業務に励み

生産性を高めることの出来る人財に引き上げる事の

出来るリーダーを目指すために学び続けています

そして、社員さんの心を大切にし、物心共に豊かに

成長・発展し続ける企業を目指すために受講しました。



● 藤野隆司 50代（東京都） 4期東京講座受講中

株式会社太陽運輸 代表取締役

日創研東京支部 相談役

あけみちゃん講座に参加して思った。

「凄い、いや 物凄い、あけみちゃんの実践講座、特に経営者はお勧め、体感するべし！」

人として、経営者として、悩み・苦しむのが、人間関係の事。  
人間関係ほど、決まった形はなく、奥の深いものはない。  
聴いて学ぶ研修ではなく、体験いや体感して、自ら感じて気づいて、実践する講座。

「企業は人なり」、企業は人のはたらきによって、経営の価値・成果が決まってくる。  
経営とは、人をどう活かすか、人からどう活かされるか、そう人間同志のぶつかり合い、  
関わり合い、人とのふれあいから、何かを見出す。

でも意外と知ってそうで、知らない、わからないのが、人のこと・本当の気持ち。  
ましてや、自分の事など一番わからない、知らない。  
自分をを知るのには、人から言って頂くか、人の言動で自ら気づくしかない様に思える。

人間の本質を知る事が、実は相手を知る事でもあり、自分自身を知る事でもあり、  
そして、人間関係をより良くする事でもあります。

是非、非日常のあけみちゃん講座で、素敵な人と出会って、本当の自分と出会って、  
真の人間関係を創って、会社を家庭を、そして社会をより良くしていきたい。

本当に目から鱗が落ちる、今迄に体験した事のないことを体感出来ます。  
参加された皆様方のご武運を心よりお祈り致します。

## 【6期 松山講座 運営スタッフより】



● 八束彰彦 40代（愛媛県） 2期京都講座受講・6期松山講座運営スタッフ

えーわい貸ふとん店 経営

あけみちゃんのカウンセラー・セラピスト養成講座に参加するきっかけは自分が経営していた会社の倒産がきっかけだ。

その頃の自分の中の叫びは、『自分は何なんだろう。何のために生きてきたのだろう。』  
よく考えると、資金繰りに追われ、夢もなかつた黙々と会社を存続させるためだけに生きてきた。  
自分は何者か？その答えを探すためにあけみちゃんとの時間を求めている自分がいた。カウンセラーとかセラピストとかになりたいとかじゃなく、自分探しをしたいというのが受講理由だ。

あけみちゃんの養成講座を受講してみて、まずは自分が男性なのに女性性が強く、男性性が弱いということに気づいた。しかし、講座を通して学んだり感じていくことで、本来自分の中にあった男性性が開放されていくのを感じ、バランスがとれていった。

自分が自分らしくいられるようになった。すごく楽な感じ。

何故そうなれたのか。それは、すべてをさらけ出すことのできる同じ旅をしている仲間のおかげだ。この講座の最も素晴らしいことは最高の仲間を得られたことと かけがえのない自分に出会えたことだ。

カウンセラーやセラピストになりたいわけでもなく、生きづらさを感じている人、自分をもっと知りたい人、孤独を感じて生きている人には是非、受けていただきたい。

今回、松山での養成講座をサポートさせていただくことになりました。素晴らしい8ヶ月間を共に過ごしましょう。



●横井康真 40代(愛媛県) 6期松山講座運営スタッフ  
 有限会社 車楽 代表取締役

私と岡部明美さん(以下、明美ちゃん)との出会いは、約6年位前、長野県女神山の芳村思風先生と明美ちゃんのセミナーに参加した時でした。  
 その時の私は、失意のどん底で、体調も悪く、現実から逃げるようにセミナーに参加しました。

そこで、思風先生のお話や、明美ちゃんのワーク、そして受講生とのセッションの中で、「自分の正しさと、相手を責めている自分がいる事」に気がきました。

そして、自分の行動を無意識の内に引き留めている感情にも、気付くことが出来ました。その気があってから、それまで上手いかなかった事が、どんどんと上手く行き出したのです。

その時に、思風先生から、『感謝力とは、肯定的解釈力である』とお言葉を頂きましたが、何事も起こった出来事は、肯定的に解釈することで、感謝する事が出来るのだと実感しました。

明美ちゃんのワークには、それから毎年参加していますが、人生の先が見えない状況の人でも、明美ちゃんとセッションをすると、みるみる元気になっていくのです。

私は、あけみちゃん講座は初めての体験となりますが、『出会った人の人生を豊かにする為に、そして自分の人生が、豊かで幸せに成る為にこの講座を受講して、皆さんと共にスキルアップしたいと思います。楽しみにしています！



●玉井和幸 50歳(愛媛県) 6期松山講座運営スタッフ  
 パートナーシップ経営塾 経営

『人生の達人』

人生が豊かになるかどうか

それは  
 その人の「意志の力」と「愛の実力」によって決まります。

意志の力が強いかどうか

それは  
 その人が掲げている目標の高さをみればわかります。

愛の実力が大きいかどうか

それは  
 その人を慕っている人の数をみればわかります。

そして  
 自分らしい人生を 生き生きと 生きているかどうか

それは  
 その人の表情をみればわかります。

高い目標をかかげ  
 たさんの人たちから慕われ  
 生き生きと輝く表情で生きている人こそが  
 人生を豊かに生きてる人

そういう人が、まさに  
 『人生の達人』なんですわね～

あなたは  
 そんな『人生の達人』になりたいと思いませんか？

岡部明美さんと接していると  
 誰もが皆  
 知らず知らずのうちに『人生の達人』になっていきます。

あなたも  
 私たちと一緒に  
 『人生の達人への道』に  
 一歩踏み出してみませんか？