

# 今日から始めるお口のリハビリ

## ～口腔機能の低下によるリスクと適切なケア～

「食べる」ということは、栄養摂取のみならず生活における楽しみのひとつです。しかし、口腔機能が低下している人は、誤嚥による肺炎などのリスクが高くなります。だからこそ、適切な口腔ケアで、諦めずに「口から食べる、味わう」可能性を広げていきたいと思えます。

**\* 歯ブラシを用いた実技あり**      **\* 歯ブラシとタオルをご持参ください。**

日時 2019年 5月29日(水) 13:30～15:30  
 場所 愛媛県在宅介護研修センター(松山市末町甲9-1)  
 定員 40名 [応募者多数の場合は抽選にて受講者を決定いたします。]  
 対象 愛媛県民一般(介護職等専門職の方も受講できます。)  
 実費 400円  
 講師 訪問歯科衛生士 **阿部 博恵 先生**  
 申込方法 電話・FAX・ホームページから  
 申込締切 平成31年4月26日(金)午前9時まで受付



\* 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。



### “みんなで学ぼう介護のいろは”

＜お問い合わせ先＞  
**愛媛県在宅介護研修センター**  
 (愛称: **愛ケア**)

TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732

(ホームページ) <http://home.e-catv.ne.jp/e-zaitakukaigo/>

- ◆ 無料駐車場有 (40台)
- ◆ 公共交通機関ご利用の際は…
  - 伊予鉄道バス 52番線「湯山」「湯の山ニュータウン」行きのりば [ JR松山駅では ③ / 伊予鉄松山市駅では ⑦ ]
  - 停車駅 「食場」バス停 (バス停より徒歩 約3分)

【当センターの周辺図】



## 受講申込票

申込年月日 年 月 日

受講希望の講座名	今日から始めるお口のリハビリ ～口腔機能の低下によるリスクと適切なケア～	受講日	2019.5.29(水)
ふりがな		事業所名 団体名	
氏名		職業	
受講票送付先	(自宅・事業所) ※どちらかに○をつけてください	電話番号	
住所	〒		

★以前に愛媛県在宅介護研修センターで研修を受講したことがありますか? (はい・いいえ)

- \* 同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票1枚につき2名以内のご記入をお願いいたします。
- \* 講座受付終了後抽選し、当選された方(受講いただける方)には2週間以内に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込票にご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。