



- 利用時間 午前9時～午後5時
- 休館日 年末年始(12月29日から1月3日)
- 交通機関のご案内 伊予鉄道バス52番線(湯の山ニュータウン行きなど)に乗車 ⇒ 「食場」バス停で下車  
バスのりば ・JR松山駅の場合 伊予鉄道バス③のりば(約40分)  
・伊予鉄松山市駅の場合 伊予鉄道バス⑦のりば(約30分)
- 専用駐車場 研修センター向かい側 40台



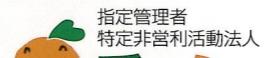
**みんなで学ぼう介護のいろは**  
**愛媛県在宅介護研修センター**

〒791-0122 愛媛県松山市末町甲9番地1

**☎ 089-914-0721**

FAX 089-914-0732  
E-mail aitokokoro.e@sgr.e-catv.ne.jp  
<http://home.e-catv.ne.jp/e-zaitakukaigo/>

〈指定管理者〉



指定管理者  
特定非営利活動法人

**愛と心えひめ**

- 代表者 理事長 高浜 壮一郎
- 設立年月日 平成15年7月23日
- 設立目的 在宅高齢者の介護や子育て支援など、地域福祉の向上に寄与することを目的とする。
- 連絡先 089-914-0731

# 愛媛県在宅介護 研修センター



**みんなで学ぼう介護のいろは**

指定管理者  
特定非営利活動法人  
**愛と心えひめ**

愛ケア

みんなで学ぼう介護のいろは

愛媛県在宅介護研修センターのコンセプト

# 介護を 自分のこととして 学びましょう。

人が人として最期まで尊厳を持って生きることを支える…

それが「介護」の本当にあるべき姿だと考えています。

その第一歩は、まず自分が受けたい「介護」を見つけることだと思います。

「介護」は「快互」

お互いに心の通う介護を目指しましょう。

## 研修事業の種類

**主催研修** 愛媛県在宅介護研修センターが主催し、当研修センターほか県内各地の会場を借りて実施する研修です。受講対象は、愛媛県在住の方、または、愛媛県内で勤務されている方です。

**出前講座** 県内の社会福祉協議会や地域包括支援センター、公民館、学校、老人クラブ、民生・児童委員などが実施する研修会に講師を派遣。講師料・交通費は、当研修センターが負担します。

**見学研修** 団体または個人が当研修センターに来所して、施設や設備等を見学する研修です。

**研修宿泊** ①県内在住の方が当研修センターの研修を受ける際、宿泊が必要な場合にご利用いただけます。  
②介護が必要な方と、そのご家族や介護者が、介護体験等を行う場合にご利用いただけます。

★研修事業以外にも、介護に関する相談・情報の提供も行っています。

## 主催研修内容

介護予防

認知症

ターミナルケア

実際に在宅介護をされている方、介護に関心がある方など幅広く受講できます。

毎月、【在宅介護で活かせる内容】を約7～8講座開催。講師は、県内外で活躍されている方々です。

※毎月の詳しい研修内容は、ホームページをご覧いただくか、研修センターまでお気軽にお問い合わせください。

主な研修内容

① 介護基礎講座

在宅介護向けの基礎講座

④ 入浴セミナー

入浴介助全般と実技指導

② 認知症講座

認知症の理解と関わり方

⑤ 介護ボランティア講座

ボランティア全般

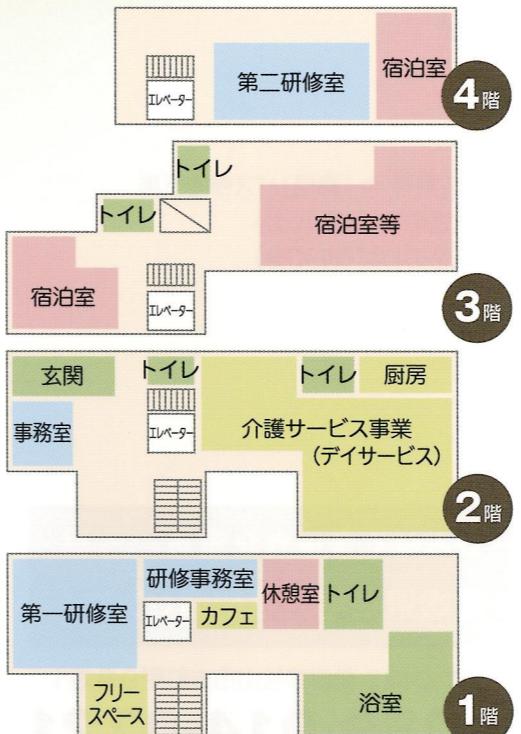
③ ターミナルケア講座

安らかな死を迎えるための援助

⑥ 介護予防講座

介護予防と自立支援

## 施設のご案内



各種講座風景



### 第一研修室

実技は30名、座学は40名、机無しは60名の研修が可能です。研修の内容によって使い分けています。



### 第二研修室

介護用ベッドを使う実技講座に使用しています。又、すでに家庭で介護用ベッドを使っている方の宿泊にも使用しています。



### 大浴場

檜の浴槽で奥道後の引き湯を利用しています。片マヒなどの後遺症がある方や脚力の衰えた方も普通に入浴できる研修をしています。



### 車椅子用階段

階段や段差を車椅子が通れるようにする、スロープに代わる設備です。車椅子の試乗と介助の体験ができます。



### トイレ

手すりを前方に設置、前かがみになつて立つことが、立ち上がりの必要条件ということを体験してください。



### 宿泊室

遠方から研修に参加される方、または要介護の方とご家族の方などが共にお泊まりいただけます。