

“愛媛県在宅介護研修センター”の研修事業

愛媛県在宅介護研修センターは、県が提唱する「愛と心のネットワーク」の介護や福祉の具体的な研修拠点としての役割を担っています。コンセプトは、“介護を自分のこととして学びましょう”です。

いつか自分が、自分の家族が、友人・知人などが介護を受けるようになったとき、「このような考え方や方法で介護を受けてみたい」ということを、具体的な実技や体験学習などを通して学びます。研修対象としては、介護家族をはじめこれから介護ボランティアを始める方から、経験のある方まで幅広くご参加いただけます。

研修事業の種類は大きく四つあります。

(1) 主催研修 (2) 出前講座 (3) 見学研修 (4) 研修宿泊

(1) 主催研修

愛媛県在宅介護研修センター（以下、「当センター」という）が主催し、当センターのほか、県内各地の会場を借りて実施する研修です。受講対象は、県内にお住いの方（一般及び介護サービス事業所職員等）です。

- ① 介護基礎講座（相手を受け身にせず、主体的に暮らす介護を学びます）
- ② 認知症講座（認知症の方の戸惑いや不安を理解することを学びます）
- ③ ターミナルケア講座（尊厳を持って最期まで生きるということを学びます）
- ④ 入浴セミナー（残された機能を使う入浴法を学びます）
- ⑤ 介護ボランティア講座（地域の暮らしを支えるボランティアのあり方を学びます）
- ⑥ 介護予防講座（暮らしや健康について学びます）

詳しくは、当センター発行の研修一覧表やそれぞれのチラシをご参照ください。費用は無料のものから、資料代や実技のために材料代を若干いただくものもあります。

ラインアップはホームページにも同時掲載しております。研修テーマごとに申込書もダウンロードできます。

(2) 出前講座

県地方局や市町の介護保険・介護予防・健康づくりなどの担当部署をはじめ、社会福祉協議会や地域包括センター、公民館（自治会）、学校、老人クラブ、民生委員その他、研修会に講師派遣をするものです。介護保険や介護予防などに関する、市町レベルの事業所連絡会などもこれに当てはまります。「出前講座」の内容については、介護予防・認知症ケア・ターミナルケア・介護保険・健康づくり・地域づくり・仲間づくり・介護実技などです。研修内容はその都度ご相談ください。



但し、この「出前講座」につきましては、より公平性・公正性を重視いたしております。県の指定管理者の公的研修として、特定の（社会福祉法人、医療法人、株式・有限会社等の形式は問わず）介護保険事業所のOJT（事業所内、あるいは法人内研修）は対象となりませんので、ご了承ください。

なお、講師謝金、交通費等、講師にかかる経費は原則として当センターで負担します。

（3）見学研修

見学研修は、希望される団体や県民の方に当センターへ施設見学にお越しいただく研修です。在宅介護を続けていくための家屋改修の説明や実技を体験していただけます。続いて、ご希望に合わせた内容の講座を行うことも可能です。講座内容は出前講座と同様です。

（4）研修宿泊

研修宿泊には次の二通りあります。

① 研修受講生の宿泊

県内にお住まいの方が、当センターの主催研修を受ける際に宿泊が必要な場合（距離的・時間的に通いが困難など）は、ご希望により宿泊ができます。

② 家族介護体験のための宿泊（同伴研修・ふれあい研修）

要介護者ご本人と家族等が、ともに介護体験をする宿泊です。こちらは、事前に細かな打ち合わせをさせていただきます。

なお、介護方法体験のため高齢者と介護者がともに宿泊する研修の場合には、“愛と心えひめ”のスタッフが入浴介助などをお手伝いしながら、個別の入浴セミナーもさせていただきます。介助の方法によって、マヒがあっても脚力が弱っても、普通のお風呂に入れる「生活リハビリ式」の入浴を体験してみてください。

①②どちらも1名様1泊につき、実費 2,000円（税込）です。

食事は付きませんので、基本的にご利用者様でご用意をお願いします。

※①②いずれも要予約につき、あらかじめご連絡をお願いします。

【お問い合わせ先】

愛媛県在宅介護研修センター	☎ 089-914-0721
NPO愛と心えひめ	☎ 089-914-0731
（FAXは共通です）	FAX 089-914-0732
Eメールアドレス	aitokokoro.e@sgr.e-catv.ne.jp
ホームページ	http://iyocom.jp/aitokokoro.e/

* お気軽にお問い合わせください。

